



Le jeu à l'extérieur au Canada Sommaire du Rapport sur l'état du secteur 2021



Jouons dehors Canada (JDC) est un réseau de professionnels, de défenseurs, de chercheurs et d'organismes qui collaborent pour promouvoir, protéger et préserver l'accès au jeu dans la nature et à l'extérieur pour toutes les personnes vivant au Canada. La direction de JDC, avec la collaboration de différents partenaires, a publié en 2015 *l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur*. Cette publication a démontré les bienfaits réels du jeu à l'extérieur pour la santé et le développement des enfants. Elle représentait aussi un grand avancement permettant de réunir des groupes parfois disparates mais qui partagent tous cette passion pour le jeu à l'extérieur. *Le jeu à l'extérieur au Canada : Rapport sur l'état du secteur 2021* que publie JDC vise à suivre cette trajectoire amorcée il y a six ans et à faire avancer le secteur. Il présente une chronologie de ce qui est survenu dans le secteur du jeu à l'extérieur depuis la publication de *l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur* en 2015; il donne aussi un compte-rendu d'où nous en sommes en ce moment et un plan de ce qu'il nous reste à faire.

De quoi s'agit-il?

Le Rapport sur l'état du secteur est diffusé en plusieurs formats, notamment un rapport de recherche complet, ce résumé des orientations stratégiques destiné au public, une bibliothèque en ligne, une stratégie pour les médias sociaux, une brève vidéo animée sur tableau blanc, un diaporama plus détaillé et un webinaire synthèse. Ils sont tous offerts en anglais ou en français.

Démarche

Pour rédiger, publier et diffuser *Le jeu à l'extérieur au Canada : Rapport sur l'état du secteur 2021*, il a fallu s'assurer du financement; réaliser une étude et une analyse du contexte environnemental; mettre sur pied une bibliothèque virtuelle des programmes, projets et services pour le jeu à l'extérieur; créer un Groupe de consultation national et intersectoriel de 63 personnes et un solide processus de consultations sur 4 mois; diffuser, analyser et résumer les résultats du Sondage pour les parties prenantes portant sur les priorités et actions du jeu à l'extérieur; rédiger le rapport; instaurer une stratégie de transmission et de diffusion des connaissances; traduire le tout en français; puis publier *le Rapport sur l'état du secteur* au Breath of Fresh Air Outdoor Play Summit 2021, avec une discussion dirigée sur la manière dont les priorités et les actions retenues peuvent servir de vision commune pour l'ensemble du secteur.

Les priorités du jeu à l'extérieur

L'objectif central de ce Rapport était de déterminer quelles étaient les priorités à réaliser qui serviraient de vision commune pour tout le secteur du jeu à l'extérieur afin qu'il puisse prospérer au cours des cinq prochaines années. Après avoir consulté 302 intervenants du jeu à l'extérieur de partout au Canada, nous avons déterminé les 9 principales priorités. Notez que ces priorités ne sont pas classées par ordre d'importance, étant donné la diversité des champs d'intérêt et des secteurs qu'elles représentent. Voici les priorités :

Promouvoir les bienfaits du jeu à l'extérieur sur la santé, le bien-être et le développement

Le jeu à l'extérieur est important pour le développement physique, mental, émotionnel et social des enfants, ainsi que pour la santé et le bien-être des personnes de tous âges. Cette priorité vise à reconnaître tous ces bienfaits, en suggérant des actions spécifiques sur la façon de diffuser cette information à travers les différents secteurs.



Promouvoir, protéger, préserver les environnements de jeu à l'extérieur et investir en eux

Cette priorité vise à englober tous les espaces extérieurs où l'on peut s'adonner au jeu à l'extérieur, qu'il s'agisse d'environnements construits (p. ex., terrains de jeu, rues) ou d'espaces naturels déjà existants et n'ayant pas à être construits. Les nombreux facteurs associés aux espaces extérieurs (géographiques, culturels, sociaux, politiques, écologiques) ainsi que les différences entre les zones urbaines et rurales, les villes et les environnements naturels sont des considérations importantes pour cette priorité.

Encourager l'équité, la diversité et l'inclusion dans le jeu à l'extérieur

Cette priorité s'appuie sur la Convention des Nations unies relative aux droits de l'enfant qui reconnaît « à l'enfant le droit au repos et aux loisirs, de se livrer au jeu et à des activités récréatives propres à son âge et de participer librement à la vie culturelle et artistique ». Il s'agit d'une priorité à la fois indépendante et intégrée dans l'ensemble des priorités.



Veiller à ce que les initiatives ayant trait au jeu à l'extérieur soient axées sur le territoire et représentent les différentes cultures, langues et points de vue des peuples autochtones de l'Amérique du Nord

La formulation de cette priorité a été approuvée par les personnes qui s'identifient comme autochtones au sein du Groupe de consultation du *Rapport sur l'état du secteur* et s'est basée sur le vocabulaire utilisé dans le document *Commission de vérité et réconciliation du Canada : Appels à l'action*. Il s'agit d'une priorité à la fois indépendante et intégrée dans l'ensemble des priorités.

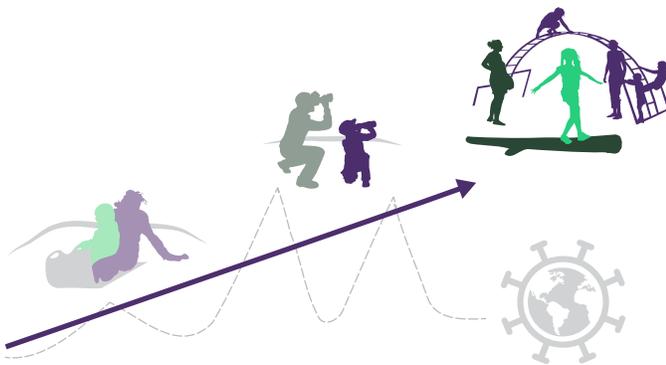
Revoir les conceptions concernant la sécurité dans le jeu à l'extérieur

Cette priorité suggère de revoir la façon dont nous offrons le jeu à l'extérieur afin de trouver un meilleur équilibre entre la protection contre les blessures et les possibilités de jeu bénéfiques.



Effectuer de la recherche et appuyer la collecte de données sur le jeu à l'extérieur

Cette priorité met l'accent sur le manque de connaissances en matière de jeu à l'extérieur, et sur les recherches et besoins en cueillette de données pour pallier ce manque.



Mettre à profit les possibilités de mobilisation ayant trait aux activités de jeu à l'extérieur pendant et après la COVID-19

Cette priorité montre comment la pandémie de la COVID-19 nous a fait redécouvrir le plein air autant pour la santé physique que mentale; pour le plaisir, le divertissement et la relaxation; et pour retrouver un sentiment de « normalité » durant cette période étrange. Cette redécouverte et cette joie renouvelée pour le plein air ont ce pouvoir d'être des accélérateurs pour les priorités du jeu à l'extérieur mentionnées ici.



Développer et améliorer les possibilités de développement professionnel dans le domaine du jeu à l'extérieur

Cette priorité rappelle qu'il faut développer et améliorer les possibilités de développement professionnel dans le domaine du jeu à l'extérieur (p. ex., éducateurs, parents, entraîneurs, étudiants). Ces possibilités de développement professionnel sont nécessaires pour faire évoluer les mentalités et fournir les outils nécessaires pour défendre et favoriser le jeu à l'extérieur.



Élargir et renforcer les relations/collaborations intersectorielles

On retrouve les initiatives, programmes et projets pour le jeu à l'extérieur dans plusieurs domaines. Cette priorité encourage les liens et les collaborations entre ces différents secteurs pour les aider à collaborer, pour que chacun apprenne de l'autre et mette de l'avant son travail.

Conclusion

Nous espérons que ce *Rapport sur l'état du secteur* et les priorités présentées ici permettront d'unir toutes les parties prenantes du jeu à l'extérieur au Canada, de créer un sens de la communauté et d'offrir une vision commune afin que le secteur puisse prospérer et briller pendant les cinq prochaines années. Surtout, ce Rapport vise à renouveler, accentuer, renforcer, guider et orienter le mouvement qui vise à encourager toutes les personnes vivant au Canada à sortir dehors – et les inciter à jouer, apprendre, enseigner, grandir et à se développer en tant qu'individus en santé qui prennent soin de leur environnement et qui sont à l'écoute de celui-ci, des autres, de la terre, l'eau, les plantes et les animaux.

Pour voir tous les volets du Rapport, visitez la page: www.outdoorplaycanada.ca/res