

JOUONS DEHORS CANADA RAPPORT ANNUEL

*Jouons dehors Canada est situé à Ottawa, sur le territoire
Algonquin Anishinaabe, non cédé ni renoncé.*



2025

Reconnaissance du territoire

Le travail que nous soutenons et encadrons vise essentiellement à rétablir le lien que nous entretenons avec la terre et avec les autres, en tant que gardiens et protecteurs du territoire. Nous en reconnaissons les gardiens traditionnels qui sont ici depuis des temps immémoriaux. Lorsque l'on regarde autour de soi, prenons une bouffée d'air frais, admirons la riche biodiversité, c'est une occasion de remercier les ancêtres qui ont entretenu ces terres pour que nous puissions en profiter aujourd'hui. Nous tentons de prendre en compte comment les générations futures profiteront du temps, de l'énergie et de l'intention que chacun d'entre nous consacre à la terre. Nous avons tous la responsabilité de propager ces enseignements.

Jouons dehors Canada est situé à Ottawa, en territoire Algonquin et Anishinaabe non cédé ni renoncé. Nos traités nous incitent à prendre conscience de notre objectif commun, partager les richesses de la terre, et assumer notre rôle de protecteur.

Jouons dehors
Canada (JDC) a
connu une année
2025 particulièrement
réussie et
passionnante !

Plus précisément, nous
avons élaboré l'Énoncé
de position sur le jeu
actif à l'extérieur 2025,
qui a été présenté le
premier jour du
quatrième sommet
biennal sur le jeu à
l'extérieur Breath of
Fresh Air, en
septembre !

Ce rapport annuel
donne un aperçu
des faits saillants
de l'année.

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT.....	3
CONSEIL D'ADMINISTRATION DE JDC	4
MEMBRES DU PERSONNEL DE JDC	6
DES NOUVELLES DU CCOP.....	7
PARTENARIATS	12
LANCEMENT DE L'ÉNONCÉ DE POSITION SUR LE JEU ACTIF À L'EXTÉRIEUR 2025	13
SOMMET BREATH OF FRESH AIR 2025	15
MENTORAT.....	18
PUBLICATIONS ET PRÉSENTATIONS ..	21
COMMUNICATIONS	22
REVUE FINANCIÈRE	23
NOUS JOINDRE !	24



Message from the President

Jouons dehors Canada continue de croître, de tisser de nouveaux liens et d'avoir un impact tangible !

Notre plus grande célébration cette année fut le lancement de l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur 2025 lors du sommet biennal sur le jeu à l'extérieur Breath of Fresh Air à Ottawa en septembre. Cet Énoncé de position a permis une mise à jour majeure de l'Énoncé de 2015 en adoptant une perspective mondiale et inclusive de tous les âges. Le tout, en mettant de l'avant les bienfaits du jeu actif à l'extérieur pour tout le monde (tous âges, toutes cultures, et tous niveaux d'aptitudes), pour les communautés, l'environnement, et la planète.

Le Sommet 2025 Breath of Fresh Air a été un autre événement majeur, réunissant plus de 300 personnes d'un peu partout au Canada et à travers le monde pour le lancement de l'Énoncé de position et pour illustrer les travaux de recherche, du personnel professionnel et des décideuses et décideurs politiques dans le domaine du jeu à l'extérieur, ainsi que pour participer à des jeux internationaux à l'extérieur et créer des liens autour de feux de camp.

Le Centre canadien du jeu à l'extérieur (CCOP) est désormais bien établi et fonctionnel. Au cours de la dernière année, le programme de garde d'enfants des Services à l'enfance Andrew Fleck a vu ses espaces d'apprentissage à l'extérieur se transformer pour répondre aux besoins et aux aspirations tant du personnel éducatif que des enfants. Le programme de recherche sur les saines habitudes de vie et l'obésité (HALO) suit aussi son cours, avec plus de 100 enfants et familles participants. La première cohorte du programme de certificat Play, Learn, and Teach Outdoors au Collège Algonquin a gradué à la fin de l'année 2025. JDC a effectué un travail acharné pour coordonner, célébrer et partager les résultats de cette collaboration.

Une nouveauté cette année est le rapport annuel du CCOP (en espérant que cela aidera nos collègues à mieux distinguer JDC et le CCOP). Nous vous invitons à le consulter !

Finalement, nos travaux explorant les manières de soutenir les enfants en situation de handicap et leur famille lors du jeu à l'extérieur et des apprentissages dans des espaces naturels sont aussi bien entamés. En ce sens, nous avons conçu plusieurs vidéos et fiches pratiques pour aider les éducatrices et éducateurs, les parents et les intervenantes et intervenants face aux obstacles courants qui empêchent ces enfants de jouer et d'apprendre à l'extérieur. Visitez notre site web pour découvrir les plus récentes actualités et ressources.

JDC est fier de pouvoir compter sur du personnel, des élèves et des bénévoles exceptionnels, dévoués, engagés et passionnés, qui rendent tout cela possible. Nous leur en sommes reconnaissants et nous les en remercions. Il y a encore tant à découvrir ! Nous vous invitons à parcourir le rapport annuel 2025 de JDC et vous souhaitons nos meilleurs vœux pour une année 2026 saine, heureuse, et remplie d'activités en plein air !



Mark Tremblay, Ph. D., D. Litt. (hons), FCSEP, FACSM, FCAHS, CSEP-CEP
Président, Jouons dehors Canada

Conseil d'administration de Jouons dehors Canada

En mars 2025, Jane Cawley, ancienne membre du conseil, est partie à la retraite (merci pour tout!) et nous avons accueilli cinq nouveaux membres : Lisa Belton, Hilary Caldwell, Nevin Harper, Manon Laviolette, et Rochellie Lywin.

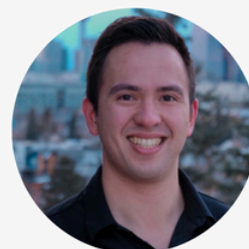
Conseil d'administration de Jouons dehors Canada 2025



Mark Tremblay, PhD
PRÉSIDENT
Ontario



Heather Cowie
VICE-PRÉSIDENTE
Alberta



Matt Leung
TRÉSORIER
Alberta



Eun-Young Lee, Ph. D.
SECRÉTAIRE
Ontario



**Kelly Arbour-
Nicitopoulos, Ph. D.**
ADMINISTRATRICE
Ontario



Lisa Belton, EPEI
ADMINISTRATRICE
Ontario



**Mariana Brussoni,
Ph. D.**
ADMINISTRATRICE
Colombie-
Britannique

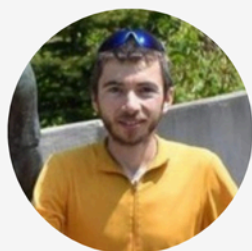


Hilary Caldwell, Ph. D.
ADMINISTRATRICE
Nouvelle-Écosse



Nevin Harper, Ph. D.
ADMINISTRATEUR
Colombie-
Britannique

Conseil d'administration de Jouons dehors Canada



**Richard Larouche,
Ph. D.**
ADMINISTRATEUR
Alberta



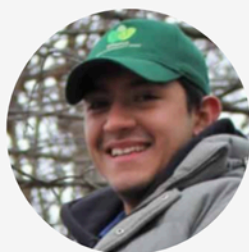
**Manon Laviolette,
M. Sc.**
ADMINISTRATRICE
Nouveau-Brunswick



Rochellie Lywin
ADMINISTRATRICE
Alberta



Raktim Mitra, Ph. D.
ADMINISTRATEUR
Ontario



**Angel Suarez Esquivel,
EPEI**
ADMINISTRATEUR
Ontario



Megan Zeni, Ph. D.
ADMINISTRATRICE
Colombie-Britannique

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus au sujet des membres !



Les membres du conseil d'administration de Jouons dehors Canada au Sommet 2025 Breath of Fresh Air

Le personnel de Jouons dehors Canada

En 2025, l'équipe s'est beaucoup agrandie ! Voyez ci-dessous notre formidable équipe ou [cliquez ici](#) pour en savoir plus sur nous !



Louise de Lannoy, Ph. D.
DIRECTRICE GÉNÉRALE



Paula ter Huurne, EPEI
COORDONNATRICE DE PROJETS



Ipek Epikmen, M.Sc.A
2025-2026
TITULAIRE D'UNE BOURSE
DU CCOP



Bayan Kaid, EPEI
2024-2025 TITULAIRE
D'UNE BOURSE DU
CCOP ET ASSISTANTE
À LA RECHERCHE



**Amy-Jo Smith,
EPEI**
CONSEILLÈRE EN
RESSOURCES



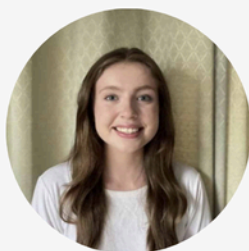
Ryan Fahey
SPÉCIALISTE EN
COMMUNICATION



Maeghan James, Ph. D.
BOURSIÈRE
POSTDOCTORANTE,
GROUPE DE RECHERCHE
HALO ET CCOP



Apoorva Rathod
ASSOCIÉE EN
RECHERCHE



Emily Stone, M.Sc.
COORDINATRICE
DE LA RECHERCHE



Maia Collins, M.Sc.
ASSISTANTE À LA
RECHERCHE



Alessia Capone
ÉTUDIANTE AU
DOCTORAT

Pour en savoir plus sur notre équipe, [visitez notre site web.](#)

Des nouvelles du Centre canadien du jeu à l'extérieur (CCOP)



Le Centre canadien du jeu à l'extérieur (CCOP) est un partenariat entres :



UNIVERSITY OF TORONTO
FACULTY OF KINESIOLOGY & PHYSICAL EDUCATION



uOttawa
Faculté de médecine
Faculty of Medicine

Le CCOP vise à piloter des modèles, éclairer sur les politiques et les pratiques, offrir des occasions de développement professionnel, mener des recherches appliquées, et prendre en main le partage de connaissances à l'échelle nationale et la mobilisation des efforts à faire progresser le jeu et l'apprentissage à l'extérieur pour la santé et le bien-être général de tous les enfants au Canada. Le programme d'éducation à la petite enfance des Explorateurs de la forêt, axé sur la nature et le plein air, se retrouve au cœur du CCOP. Il se déroule sur un terrain de 500 acres de la Commission de la capitale nationale dans l'ouest d'Ottawa, en Ontario.

Le CCOP collabore avec Jouons dehors Canada, le Groupe de recherche sur les saines habitudes de vie et l'obésité à l'Institut de recherche du CHEO, l'Université d'Ottawa, l'Université de Toronto, le Collège Algonquin et les Services à l'enfance Andrew Fleck.

Passez à la page suivante pour découvrir tout ce que cette collaboration a accompli !



Des nouvelles du Centre canadien du jeu à l'extérieur (CCOP)

1

LE PROGRAMME DES EXPLORATEURS DE LA FORÊT



En 2025, le programme des Explorateurs de la forêt a continué à proposer des activités de qualité axées sur l'EPE en plein air. Ce programme a accueilli 40 éducatrices et éducateurs et 111 enfants, allant des nourrissons aux enfants d'âge préscolaire, proposant un apprentissage par investigation, guidé par l'enfant, qui favorise sa curiosité, son autonomie et son bien-être. Ces expériences ont été soutenues par un environnement spécialement conçu pour ces besoins

et des routines flexibles tenant compte des saisons et des intérêts des enfants. Tout au long de l'année 2025, les Explorateurs de la forêt ont renforcé leurs liens avec les familles et les partenaires communautaires et ont soutenu la formation continue axée sur le plein air des éducatrices et éducateurs, réaffirmant leur engagement en faveur de pratique à la petite enfance inclusive, réfléchi et axée sur le territoire.



LE PREMIER ANNIVERSAIRE DU PROGRAMME DES EXPLORATEURS DE LA FORÊT



Le 26 juin, le CCOP a organisé sa deuxième Journée portes ouvertes pour souligner la première année du programme agréé d'éducation à la petite enfance en plein air des Explorateurs de la forêt et du CCOP aux parcs Wesley Clover. Les familles, les éducatrices et éducateurs ainsi que les membres de la communauté se sont joints à nous pour vivre une soirée de connexions, de réflexions et de célébrations ! Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

Des nouvelles du Centre canadien du jeu à l'extérieur (CCOP)



LA BIBLIOTHÈQUE D'ÉQUIPEMENT DE PLEIN AIR

2

L'accès à l'équipement de plein air constitue un obstacle majeur au jeu et à l'apprentissage à l'extérieur en toutes saisons. Pour y remédier, le CCOP a créé une bibliothèque d'équipements de plein air, avec le soutien de la fiducie Waltons, de la Fondation communautaire d'Ottawa et de l'Agence de la santé publique du Canada.

Cette initiative permet à tous les enfants des Explorateurs de la forêt d'accéder à des équipements de plein air pour chaque saison.

En 2025, la bibliothèque a aussi permis de mieux soutenir les éducatrices et éducateurs en équipement de plein air à prix réduit par l'intermédiaire de Outdoor ProLink et d'un nouveau partenariat avec Patagonia Ottawa, grâce à la communauté de 1 % pour la planète, par laquelle nous avons obtenu des vêtements de pluie pour tout le personnel éducatif. [Pour en savoir plus, cliquez ici.](#)

3 LE CERTIFICAT PLaTO

En 2025, le Collège Algonquin a poursuivi le développement du certificat Jouer, Enseigner, et Apprendre en plein air pour la petite enfance

PLAY, LEARN AND TEACH OUTDOORS IN THE EARLY YEARS

Algonquin College's PLaTO certificate immerses Early Learning Professionals in a program based on the national framework by the Canadian Centre for Outdoor Play.



(Play, Learn, and Teaching Outdoors in the Early Years [PLaTO]),

basé sur le programme sorti en 2024. S'appuyant sur le [cadre de référence d'EPE en plein air](#), le certificat PLaTO contribue au développement d'une communauté de personnel professionnel à l'échelle nationale engagée envers l'apprentissage et le jeu à l'extérieur de qualité à la petite enfance.

Cette année, le certificat PLaTO a connu ses premiers diplômés, une cohorte de 10 élèves. La prochaine promotion est prévue en mai 2026, et des efforts sont déployés pour explorer en continu, dans le cadre de ce certificat, les moyens de favoriser le jeu et l'apprentissage à l'extérieur accessibles pour tous les enfants.

[Pour en savoir plus sur le certificat PLaTO, cliquez ici.](#)



Des nouvelles du Centre canadien du jeu à l'extérieur (CCOP)

4

LE COMITÉ NATIONAL SUR LA RÉGLEMENTATION DE L'EPE EN PLEIN AIR ET AXÉE SUR LE TERRITOIRE DU CCOP



En 2025, le CCOP a poursuivi les travaux du Comité national sur la réglementation de l'éducation à la petite enfance en plein air et axée sur le territoire. En septembre, le Comité a organisé une rencontre «Café du monde» dans le cadre du sommet 2025 sur le jeu à l'extérieur Breath of Fresh Air. Cette session participative s'articulait autour de quatre sous-comités : développement professionnel; qualité des espaces et de l'apprentissage en

plein air; justice, équité, diversité, inclusion et accès; ainsi que l'octroi de permis et la réglementation. S'y sont réunis : le personnel professionnel, des décideuses et décideurs politiques, des équipes de recherche et des défenseuses et défenseurs pour un dialogue ouvert sur l'avenir de la réglementation et de l'octroi de permis en matière d'éducation à la petite enfance en plein air et axée sur le territoire au Canada. Les réflexions tirées de cette rencontre éclairent le comité en matière de politiques, de systèmes et de plaidoyer sectoriel, ainsi que sur les ressources nécessaires pour soutenir les changements dans la réglementation à travers les provinces et les territoires.



[Pour en savoir plus sur le Comité national, cliquez ici.](#)

5

LA COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE DU CCOP

Le CCOP continue de développer une communauté de pratique (CdP) à l'échelle nationale axée sur l'éducation à la petite enfance en plein air, qui rassemble plus de 60 éducatrices et éducateurs de partout au Canada. En 2025, trois rencontres ont été organisées, dont une en présentiel à Ottawa, offrant ainsi un cadre propice à la collaboration, au partage de connaissances et des idées.

[Pour en savoir plus sur la CdP, cliquez ici!](#)

Des nouvelles du Centre canadien du jeu à l'extérieur (CCOP) – projets SPROUT et SPROUT-able

6 L'ÉTUDE SPROUT ET SPROUT-ABLE

SPROUT (Sending PReschoolers OUTside) est une étude sur trois années, lancée par le groupe de recherche sur les saines habitudes de vie et l'obésité (HALO) et menée conjointement avec l'Université d'Ottawa. Cette recherche comparative longitudinale étudie la santé, le bien-être et l'expérience des enfants, des éducatrices et éducateurs et des familles qui participent au programme agréé à temps plein axé sur l'EPE en plein air (les Explorateurs de la forêt) du AFCS, par rapport aux programmes de garde d'enfants plus conventionnels à Ottawa.

Avec 78 enfants et leur famille ainsi que 27 éducatrices et éducateurs en 2025, l'étude SPROUT analyse :

- Les convictions et attitudes des parents à l'égard du jeu à l'extérieur et de l'apprentissage en milieu naturel par rapport aux espaces traditionnels de garde d'enfants.
- La satisfaction au travail, la santé et le bien-être des éducatrices et éducateurs à la petite enfance, ainsi que leur point de vue sur l'enseignement à l'extérieur pour tous les enfants.
- La santé et le développement des enfants, en observant l'impact d'une EPE axée sur le plein air à temps plein sur les jeunes enfants âgés de 10 à 59 mois.

Le projet SPROUT-able s'inscrit dans le prolongement de l'étude SPROUT, en partenariat avec le projet canadien sur la participation sociale 2.0 (CDPP 2.0) et l'Université de Toronto. SPROUT-able approfondit les travaux de l'étude SPROUT en explorant comment les enfants en situation de handicap prennent part au jeu et à l'apprentissage à l'extérieur dans des espaces naturels.



En 2025, l'équipe SPROUT-able a mis sur pied une bibliothèque de ressources portant sur la manière d'aider les enfants en situation de handicap à participer au jeu et à l'apprentissage en plein air dans des espaces naturels !

[Accédez à la bibliothèque ici.](#)

Partenariats

JDC **a agi (et continue d'agir)** à titre de partenaire communautaire dans le cadre du projet canadien sur la participation sociale des personnes en situation de handicap 2.0 (CDPP 2.0) dirigé par Dre Amy Latimer-Cheung, de l'Université Queen's. Cette subvention sur sept ans, financée par le Conseil de recherches en sciences humaines, vise à soutenir plusieurs groupes de travail qui se consacrent à favoriser une participation de qualité à l'activité physique, incluant le jeu actif dans la petite enfance. JDC dirige le groupe de travail sur le jeu actif dans la petite enfance.

JDC **poursuit ses actions** en matière de transfert de connaissance et de collaboration en réseau à un projet sur l'apprentissage à l'extérieur avec Dre Tanya Halsall, une chercheuse scientifique au Royal d'Ottawa.

JDC **contribue** comme partenaire au Outdoor Learning Store, une entreprise de bienfaisance qui propose de l'équipement, des ressources, des outils et des formations pour l'apprentissage en plein air.

JDC **fait partie** du comité consultatif de Santé des enfants et l'environnement (CPCHE) pour leur évènement annuel Healthy Environments for Learning Day (HELD).

JDC est membre de Early Childhood Work Group du Screen Time Action Network at Fairplay.

JDC **est membre de** la communauté de 1% for the Planet en tant que partenaire environnemental.

JDC **a conclu** un nouveau partenariat pour organiser le concert Rock the Wild à Ottawa! Ce concert-bénéfice, mettant en vedette le groupe TALK, lauréat d'un prix Juno, a permis de récolter plus de 20 000 \$ au profit des écoles en forêt et en nature de la région d'Ottawa et de Gatineau.



Canadian Disability Participation Project
Le projet canadien sur la participation sociale
des personnes en situation de handicap



Lancement de l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur 2025



“ Le jeu actif en plein air favorise la santé et le bien-être holistique pour les personnes de tous âges, toutes communautés, tous milieux, et de notre planète. Il est essentiel pour faire face aux multiples défis mondiaux d'aujourd'hui (par exemple, les inégalités sociales et sanitaires, le changement climatique et la dépendance au numérique). Ensemble, en tant que collectif du secteur du jeu à l'extérieur, nous recommandons d'accroître les occasions de jeu actif en plein air dans tous les milieux de vie, d'apprentissage, de travail et de loisirs. Pour y parvenir, il est important de collaborer entre les secteurs, les milieux et la société afin de préserver, promouvoir et valoriser un accès équitable au jeu actif à l'extérieur et dans la nature. ”

L'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur 2025

L'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur 2025 renforce et enrichit l'Énoncé de position de 2015, en adoptant un point de vue mondial et inclusif pour tous les âges, tout en explorant les bienfaits du jeu actif à l'extérieur pour les personnes (de tous âges, toutes cultures et de différentes aptitudes), les communautés, l'environnement, et la planète. Cette initiative est le fruit d'un processus élaboré et intense de trois années impliquant un groupe de leaders internationaux, composé de chercheuses et chercheurs et de leaders d'opinion représentant tous les continents, et un comité directeur élargi réunissant plus de 130 chercheuses et chercheurs, du personnel professionnel, des décideuses et décideurs politiques et autres acteurs et groupes dans le domaine du jeu à l'extérieur.

L'Énoncé de position 2025 a été appuyé par plus de 600 personnes !

[Cliquez ici](#) en appui à l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur.

Ressources de l'AOP10



1

DANS LES 6 LANGUES OFFICIELLES DES NATIONS UNIES...

L'Énoncé de position est traduit en arabe, en chinois simplifié, en anglais, en français, en russe, en espagnol, en portugais brésilien, en grec, en slovaque, en coréen et en polonais.

Il sera bientôt traduit en danois, en néerlandais, en slovène, en persan et en japonais. Si vous souhaitez nous aider à traduire l'Énoncé de position dans une autre langue, contactez-nous en cliquant [ici](#) !

BOÎTE À OUTILS DES COMMUNICATIONS

2

Une boîte à outils des communications de l'AOP10 ainsi qu'une série d'infographies (en version anglaise et française) ont été conçues pour aider nos collègues à accéder facilement aux informations relatives à l'Énoncé de position 2025 et à les partager. [Accédez à ces ressources ici](#) !

3

MANUSCRITS ET RAPPORTS

Deux articles universitaires ont été publiés sur le processus et l'élaboration de l'Énoncé de position 2025, auxquels s'ajoutent 18 études connexes (certaines sont à paraître).

[Accédez aux manuscrits et rapports de l'AOP10 ici](#) !

TABLEAU BLANC ANIMÉ

4

Un tableau blanc animé de 3 minutes (en anglais et en français) a été créé pour résumer le contexte, le processus et les résultats de l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur 2025. [Regardez la vidéo ici](#) !

5

DIAPPOSITIVES

Une présentation (en anglais et en français) a été conçue afin de résumer le contexte, le fondement, le processus, les résultats, les appels à l'action et les recommandations énoncées dans l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur 2025. Ces diapositives peuvent être utilisées gratuitement afin d'encourager le partage de connaissances. [Accédez-y ici](#) !



WEBINAIRE RÉCAPITULATIF

6

Dans ce webinaire enregistré organisé par l'International Play Association, les auteurs principaux de l'Énoncé de position expliquent le contexte, le fondement, le processus, les résultats, les appels à l'action et les recommandations présentés dans le document. [Regardez le webinaire en anglais, ici](#) !

Sommet Breath of Fresh Air 2025

Jouons dehors Canada a organisé une autre édition réussie du Sommet sur le jeu à l'extérieur Breath of Fresh Air! Avec une affluence record cette année, les participants ont pu entendre plus de 50 intervenants au cours des trois journées au magnifique camping des parcs Wesley Clover. Voici quelques moments forts de ce sommet !



Pendant trois jours, 264 participantes et participants (et plus de 300 pour le lancement de l'AOPIO!) se sont réunis pour un programme dynamique comprenant 52 intervenantes et intervenants pour 6 symposiums, 16 présentations et 13 ateliers. Le sommet a également accueilli 15 présentateurs et présentatrices d'affiches, 17 animateurs et animatrices de kiosques et un discours d'ouverture, soulignant l'importance sous plusieurs formes du jeu à l'extérieur pour la santé et le bien-être.



Photo de groupe prise le dernier jour du Sommet 2025 Breath of Fresh Air.

Organisateurs



Rendez-vous sur www.outdoorplaysummit.ca/partners/ pour en apprendre plus au sujet de nos partenaires communautaires et nos appuis.

Sommet Breath of Fresh Air 2025 : Faits saillants

Lancement de l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur 2025

La journée d'ouverture du Sommet sur le jeu à l'extérieur Breath of Fresh Air 2025 fut le lancement officiel de l'Énoncé de position mondiale sur le jeu actif à l'extérieur, dévoilé devant plus de 300 participants venus de partout au Canada et d'ailleurs. Élaboré pendant trois années avec la contribution de plus de 200 experts à travers le monde, cet énoncé de position souligne l'importance du jeu actif à l'extérieur non seulement dans l'enfance, mais tout au long de la vie. Il rappelle aussi son importance pour la santé et l'environnement, l'apprentissage et les liens communautaires. Ce lancement a constitué un moment phare du Sommet et a inspiré les discussions qui ont suivi.



Dr Lee lance l'AOP10 lors de la première journée du BoFA



Les membres du groupe de direction de l'AOP10 au BoFA

Discours d'ouverture par Dr Stuart Brown, sa fille et sa petite-fille

*Le discours d'ouverture du Sommet, intitulé *The Science of Play : Unlocking Human Potential*, a été organisé par le National Institute for Play et présenté par son fondateur, le Dr Stuart Brown, sa fille Lauren Sundstrom et sa petite-fille Mia Sundstrom. S'appuyant sur des décennies de recherches et d'expériences vécues à travers les générations, le discours a exploré la neuroscience du jeu et son rôle essentiel dans le développement et le bien-être tout au long de la vie. Pour en savoir plus sur ce discours d'ouverture, rendez-vous sur le [site web du Sommet](#).*



Sommet Breath of Fresh Air 2025: Faits saillants

L'équipe BoFA



Un comité d'organisation composé de 13 personnes et une équipe dévouée de 22 bénévoles ont joué un rôle essentiel dans le succès du Sommet.

Pour en savoir plus sur notre comité organisateur, rendez-vous sur le [site web du sommet!](#)

Quelques moments forts...



Jeux internationaux après le lancement de l'AOP10. À gauche : Oware (Ghana), à droite : Jianzi (Taïwan).



Cérémonie de purification par la fumée (à gauche) et cérémonie de clôture (à droite) avec l'Aînée Norma Peltier, membre de la bande des Premières Nations Wikwemikong.



Lauréats des prix de Jouons dehors Canada 2025

Les lauréats de Jouons dehors Canada sont présentés tous les deux ans, depuis 2019, lors du Sommet sur le jeu à l'extérieur Breath of Fresh Air. Ces prix récompensent le leadership et l'excellence dans la promotion du jeu à l'extérieur à travers les politiques, les pratiques, la recherche et l'engagement communautaire. En 2025, des prix ont été décernés dans six catégories, soit le Prix d'honneur de JDC, le Prix Dre Mariana Brussoni, ainsi que le prix de la pratique, le prix en matière de politique, le prix de la recherche et le prix jeunesse. [Découvrez les lauréats des prix 2025 ici!](#)



Pour en savoir plus sur le Sommet Breath of Fresh Air 2025, rendez-vous sur www.outdoorplaysummit.ca/fr !

Mentorat



Alessia Capone termine sa thèse de doctorat à l'Université de Toronto, sous la supervision de Dre Kelly Arbour-Nicitopoulos au ADAPT Lab de l'Université de Toronto. Sa thèse explore les moyens de soutenir le jeu et l'apprentissage en plein air dans les espaces naturels, pour les enfants en situation de handicap, dans le cadre du projet SPROUT-Able.



Olivia Lopes termine son doctorat en médecine à l'Université d'Ottawa. Elle a participé à l'élaboration de l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur 2025 depuis presque le tout début de l'exercice ! Elle a travaillé sur le Conceptual Framework de l'AOP10, à la publication de 10 études globales et 6 six revues narratives, et a participé au lancement.



Brianna Nasrallah termine son projet de recherche de maîtrise en sciences à l'Université Carleton en partenariat avec JDC, en participant à l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur 2025. Elle a participé à la revue systématique sur le jeu actif à l'extérieur et la gérance de l'environnement, et mène actuellement une analyse sur le lancement de l'AOP10 et les efforts en matière de partage de connaissances post lancement.

Mentorat



Emily Kesteloot a effectué un stage d'été au sein de JDC dans le cadre du programme de maîtrise en santé publique (MPH) de l'Université de Guelph. Elle a mené le volet de partage de connaissances et de mobilisation du projet d'Énoncé de position sur le jeu actif 2025 (AOP10). Avec ce projet, elle a conçu un large éventail d'outils de partage de connaissances et de mobilisation qui ont contribué au succès du lancement et de la promotion du projet AOP10.



Anujah Thankarajah a effectué son stage de MPH à l'Université de Guelph, en partenariat avec JDC, en contribuant à l'élaboration de l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur 2025. Elle a analysé les résultats de trois sondages menés par le comité directeur, a co-élaboré et géré des sondages multilingues dans REDCap dans les six langues officielles de l'ONU et a coécrit l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur : Processus et méthodologie.



Rachael Young est étudiante de premier cycle à l'Université Carleton, où elle poursuit des études en biologie avec une spécialisation en sciences de la santé. Elle a rejoint JDC à titre d'étudiante coopérative à l'été 2025, aidant à la cueillette de données pour l'étude SPROUT et au partage de connaissances dans le cadre de l'Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur. Rachael est heureuse de poursuivre sa contribution au sein de l'organisation à temps partiel pendant l'année scolaire.

Élèves au programme Bachelor of Early Learning and Community Development (BELDC)

Dans le cadre du CCOP, JDC a encadré dans leurs projets trois étudiants du programme Bachelor's of Early Learning and Community Development au Collège Algonquin.



Amanda Lenz a effectué son stage de troisième année dans le cadre de sa formation pratique en milieu communautaire au Centre canadien du jeu à l'extérieur. Au cours de ce stage, elle a travaillé à l'élaboration d'un rapport pour le Comité national sur la réglementation de l'éducation à la petite enfance en plein air et axée sur le territoire, a contribué à la collecte de ressources sur l'approche globale en matière de jeu et d'apprentissage en plein air pour le Cadre de référence de l'EPE en plein air, et a rédigé un article de blogue sur la bibliothèque d'équipements du CCOP.



Darcie Clement a effectué un stage à l'été 2025 avec le CCOP en tant qu'assistante au projet SPROUT-able. Son travail comprenait le lancement de la bibliothèque SPROUT-able aux Explorateurs de la forêt ainsi que l'élaboration et le déploiement de Supporting Inclusion Through Puppets, une boîte à outils destinée aux éducatrices et éducateurs pour favoriser l'inclusion et le soutien des besoins particuliers des enfants par l'utilisation de marionnettes.

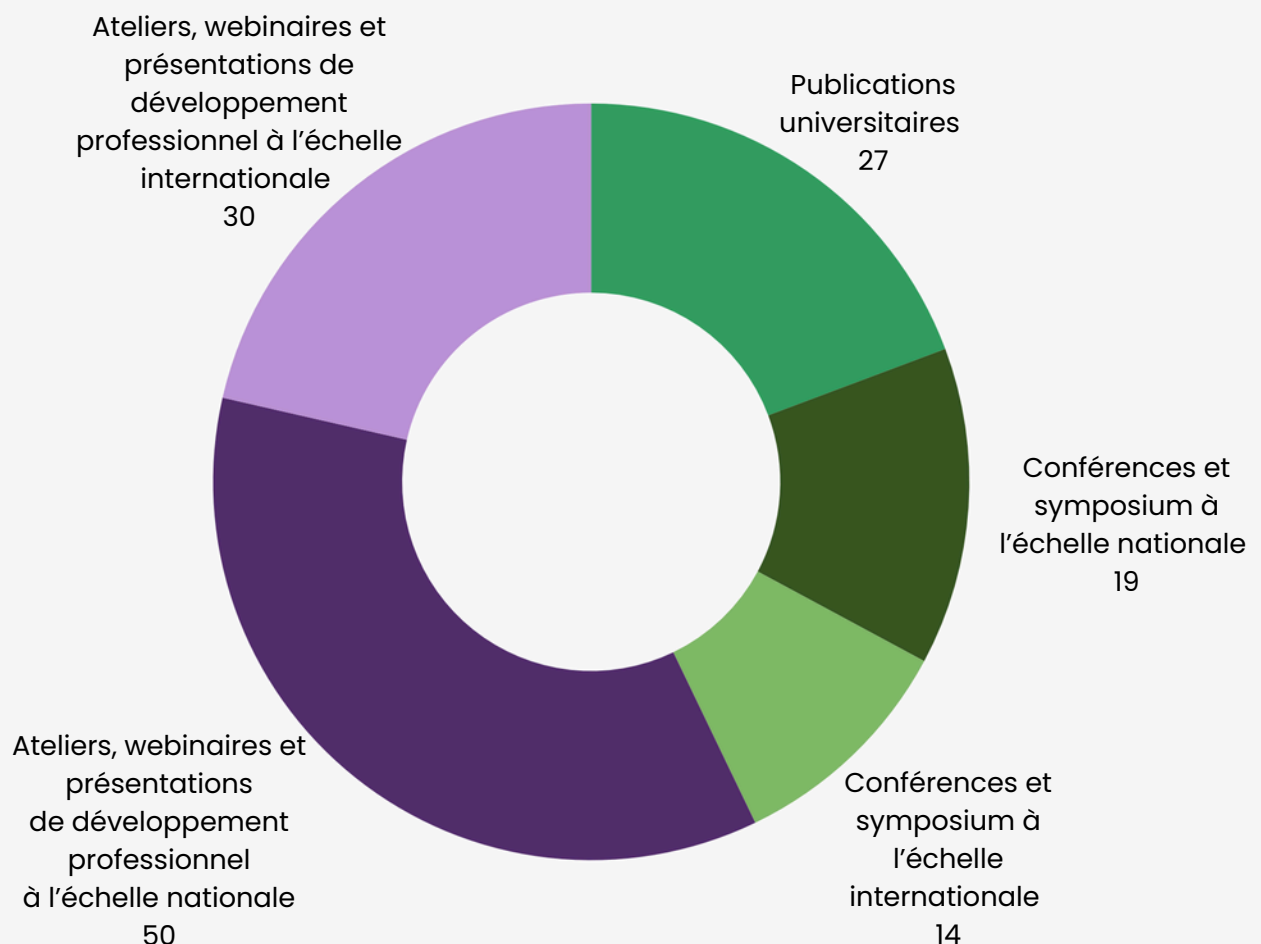


Bisera Tripunovski a effectué un stage à l'été 2025 avec le CCOP. Son travail a consisté à créer un potager et un jardin d'herbes et de plantes, utilisés pour les repas du programme des Explorateurs de la forêt et en tant qu'outils éducatifs auprès des enfants. Elle a également mené à bien un projet au sujet de l'évolution des espaces extérieurs d'apprentissage et de jeu des Explorateurs de la forêt à travers les quatre premières saisons du programme.

Publications et présentations

Dans la dernière année, Jouons dehors Canada a continué de mener un large éventail d'activités de transfert de connaissances, de mobilisation, de partage des résultats de recherche et des enseignements tirés de la pratique et des ressources à travers le Canada et au-delà. Qu'il s'agisse de publications universitaires, de conférences, d'ateliers ou d'activités de développement professionnel, ces initiatives témoignent d'un engagement à établir des liens entre la recherche, les politiques et la pratique, ainsi qu'à renforcer l'impact du jeu et de l'apprentissage en plein air.

Aperçu des efforts de transfert des connaissances et de mobilisation de Jouons dehors Canada en 2025



[Cliquez ici pour consulter la liste complète des publications et des présentations.](#)

Communications et réseaux sociaux

En 2025, nous avons constaté une forte hausse de nos indicateurs sur les réseaux sociaux et l'infolettre, en grande partie grâce à la publication du projet AOP10 ! Les pourcentages indiqués ci-dessous réfèrent à l'augmentation par rapport à 2024.



1,130 abonnés (+125%)
Facebook.com/OutdoorPlayCanada/
>114 200 vues
5 686 personnes rejointes
1334 interactions avec le contenu
220 nouveaux abonnés



360 abonnés (+135%)
@Outdoorplayca
90 publications
80 interactions avec le contenu
76 partages
110 « j'aime »
290 nouveaux abonnés



1859 abonnés (+130%)
@Outdoorplayca
Plus de 50 000 vues
Plus de 12 000 interactions



708 abonnés (+565%)
@Outdoorplayca
442 700 impressions
18 000 personnes rejointes



3780 abonnés (+280%)
Infolettre de Jouons dehors Canada
32,6 % taux d'ouverture moyen
8,1 % taux de clics moyen



40 abonnés (+565%)
@Outdoorplayca
224 vidéos et + de 3 250 vues

Site Web

18 publications de blogue, mises à jour/mises en ligne de 22 ressources



Notre site Web est un répertoire d'informations complètes et solides pour permettre au personnel professionnel, aux chercheuses et chercheurs et aux responsables de l'élaboration de politiques d'accéder aux perspectives, outils et ressources les plus récents pour soutenir le jeu à l'extérieur au Canada.

53,000 visitors: (+130%)

- 32 000 du Canada
- 5 700 des États-Unis
- 5 700 de la Chine
- 2 400 de Singapore
- 1 100 de l'Allemagne
- 987 du Royaume-Uni
- 932 de l'Australie
- 682 de la France
- 362 de l'Inde
- 354 de l'Irlande

Interactions avec la communauté

6 bulletins d'information bimensuels JDC

71 nouveaux éléments, 18 articles par des blogueurs, 22 ressources

Revue financière

Recettes :

Revenus du programme
1 146 651 \$



Dépenses d'exploitation :

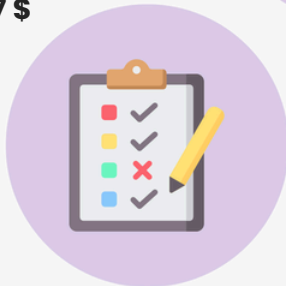
Traitements et Salaires
589 492 \$



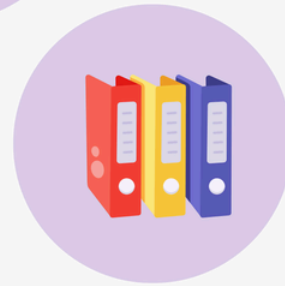
Coûts directs du projet
113 721 \$



Mesure et évaluation
78 697 \$

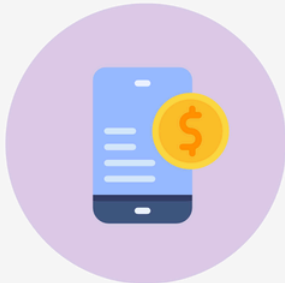


Administration et coûts indirects
102 797 \$



Total:
\$1,120,074

Honoraires professionnels
6 708 \$



Évènements
143 115 \$



Voyage 85 544 \$



Revenu net : 26 577 \$

NOUS JOINDRE

 415, rue Corkstown

 info@outdoorplaycanada.ca

 outdoorplaycanada.ca/fr/

 facebook.com/OutdoorPlayCanada/

 [@Outdoorplayca](https://www.instagram.com/Outdoorplayca)

 [@outdoorplayca.bsky.social](https://bsky.social/outdoorplayca)

