

JEU EN PLEIN AIR : CONSIDÉRATIONS ENVIRONNEMENTALES

RECOMMANDATIONS POUR LES FAMILLES

Comment intégrer des considérations environnementales au jeu à l'extérieur :

PASSER DE L'INTÉRIEUR À L'EXTÉRIEUR

- Limiter le temps sédentaire passé à l'intérieur. Par exemple, en famille, donnez-vous un objectif de temps à passer à l'extérieur par semaine et faites un babillard pour partager vos souvenirs/idées.
- Participer à des jeux de plein air en famille.
- Reconnaître les risques du jeu à l'extérieur.



SAISIR L'OCCASION D'APPRENDRE

- S'inscrire à des programmes récréatifs et à des camps en plein air, si possible.
- Apprendre à s'habiller en fonction de la température.
- Participer à des activités éducatives mettant en valeur les connaissances et les modes d'existence, tant occidentaux qu'autochtones.

APPLIQUER CE QUE VOUS SAVEZ

- Agir pour minimiser votre impact lors de jeux en plein air. Par exemple, amenez toujours un sac avec vous pour ramasser vos déchets ou ceux que vous croisez.
- Après chaque sortie, vous interroger sur le respect des sept principes sans trace et déterminer comment vous pouvez vous améliorer lors de la prochaine sortie.
- Partager vos nouvelles connaissances avec les autres !



PRINCIPES DIRECTEURS POUR LES PERSONNES QUI JOUENT DEHORS :

Adopter, protéger, respecter et promouvoir le jeu en plein air.



Participer à des programmes communautaires de jeu en plein-air.

S'inspirer des connaissances et des pratiques autochtones en matière de jeux et d'apprentissage en plein air.



Pour en savoir plus, consultez notre guide complet avec une liste complète de ressources en cliquant [ici](#).