

ÉNONCÉ DE POSITION SUR LE JEU ACTIF EN PLEIN AIR 2025

Boîte à outils des communications

À propos d'AOP10

En 2015, les fondateurs de Jouons dehors Canada publiaient l'Énoncé de position sur le jeu actif en plein air, qui est devenu la voix collective du mouvement pour le jeu à l'extérieur au Canada. Nous célébrons son 10^e anniversaire en publiant une mise à jour de l'énoncé qui vise à étendre celui de 2015 en élargissant sa portée à l'échelle mondiale, en enrichissant son contenu, et en mettant l'accent sur l'inclusivité à tout âge.

La version actualisée de l'énoncé de position 2025 souligne les bienfaits du jeu actif à l'extérieur pour les personnes de toutes les cultures et capacités, les communautés, ainsi que pour l'environnement et la planète. Elle explore comment la recherche, les politiques et les pratiques se recoupent pour soutenir et favoriser le jeu actif à l'extérieur.

Promouvoir AOP10

Pour aider à promouvoir l'Énoncé de position sur le jeu actif en plein air 2025, Jouons dehors Canada a préparé des publications prêtes à l'emploi pour les médias sociaux et des messages adaptés aux courriels ou aux bulletins d'information. Vous pouvez utiliser le contenu tel quel, l'adapter à l'auditoire, ou partager nos publications directement. Suivez-nous et identifiez-nous sur [Facebook](#), [Instagram](#), [Bluesky](#) et [LinkedIn](#) pour contribuer à passer le mot et susciter de l'enthousiasme envers l'AOP10 !

Mots-clés et liens proposés

Lorsque vous faites la promotion de l'Énoncé de position sur le jeu actif en plein air 2025, veuillez utiliser les mots-clés **#AOP10** et **#outdoorplay2025**, et identifier **@outdoorplayca** sur les médias sociaux.

Dirigez votre audience vers le site Web du projet : www.outdoorplaycanada.ca/fr/aop10/

Images partageables

Cliquez sur les titres des images pour les télécharger.

[Jour du lancement](#)

[Comportements de mouvement](#)

[Éducation et apprentissage](#)

[Santé et bien-être](#)

[Confiance](#)

[Communauté et le capital social](#)

[Planétaire](#)

ÉNONCÉ DE POSITION SUR LE JEU ACTIF EN PLEIN AIR 2025

Boîte à outils des communications

Messages proposés sur les médias sociaux

- L'Énoncé de position sur le jeu actif en plein air 2025 est en ligne ! Le jeu actif à l'extérieur pousse à l'activité physique, favorise le bien-être émotionnel, réduit le temps d'écran et améliore le sommeil des enfants et des adultes. Découvrez l'Énoncé complet : www.outdoorplaycanada.ca/fr/aop10/. #AOP10 #outdoorplay2025
- La nature inspire au mouvement, à l'imagination et aux connexions. L'Énoncé de position sur le jeu actif en plein air 2025 présente comment le jeu actif à l'extérieur favorise la santé, l'inclusion et la durabilité environnementale à tous âges et dans toutes les communautés. Apprenez-en plus sur : www.outdoorplaycanada.ca/fr/aop10/ #AOP10 #outdoorplay2025
- Depuis 2015, la recherche, les politiques et les programmes favorisant le jeu à l'extérieur se sont développés partout dans le monde. L'Énoncé de position sur le jeu actif en plein air 2025 salue ce progrès et trace un chemin commun à suivre. Consultez-le : www.outdoorplaycanada.ca/fr/aop10/ #AOP10 #outdoorplay2025

Bulletin d'information et courriel promotionnel

Objet : C'est EN LIGNE ! L'Énoncé de position sur le jeu actif en plein air 2025

Image : [Affiche du jour du lancement](#)

Jouons dehors Canada a publié l'Énoncé de position sur le jeu actif en plein air 2025. Consultez le www.outdoorplaycanada.ca/fr/aop10/ pour découvrir l'Énoncé complet déposé dans toutes les langues officielles de l'ONU ainsi que des outils et ressources supplémentaires tels que des infographies, des manuscrits de recherche complets, un tableau blanc animé, des diapositives et un webinaire récapitulatif. Pendant que vous y êtes, nous vous encourageons à appuyer publiquement cet Énoncé et à manifester votre soutien pour le jeu active en plein air pour toutes et tous. Cet énoncé actualisé s'appuie sur la version originale de 2015, et propose une vision plus large et plus inclusive. Il tient compte d'une perspective mondiale, incluant les personnes de tous âges, de toutes les cultures et capacités, et met en évidence les bienfaits du jeu actif à l'extérieur non seulement pour les individus et les communautés, mais aussi pour l'environnement. Élaboré dans le cadre d'une collaboration internationale de trois ans réunissant des chercheuses et chercheurs, du personnel professionnel et des leaders de partout dans le monde, cet énoncé s'articule autour de neuf thèmes principaux ayant pour but de guider le mouvement collectif à suivre.

ÉNONCÉ DE POSITION SUR LE JEU ACTIF EN PLEIN AIR 2025

Boîte à outils des communications

Comment utiliser l'AOP10 pour avoir un impact

- **Devenez un exemple** : partagez l'AOP10 et appuyez-le publiquement sur www.outdoorplaycanada.ca/fr/aop10/. Encouragez vos réseaux à faire de même.
- **Implantez-le** : faites référence à l'AOP10 dans vos politiques, vos plans stratégiques, vos propositions de financement, vos curriculums et vos efforts de sensibilisation.
- **Collaborez entre les secteurs** : utilisez l'AOP10 pour créer et renforcer des partenariats avec les écoles, le personnel professionnel de la santé, les municipalités et les chercheuses et chercheurs.
- **Diffusez le message** : partagez l'Énoncé et ses 9 principaux thèmes dans vos bulletins d'information, présentations, événements et publications sur les médias sociaux.
- **Orientez les programmes et la recherche** : harmonisez les initiatives, les évaluations et la recherche avec les recommandations et les appels à l'action de l'AOP10 afin d'approfondir la compréhension des liens entre le jeu actif à l'extérieur, la santé et le bien-être, ainsi que les facteurs environnementaux.
- **Menez des actions locales** : soutenez, favorisez et pratiquez le jeu à l'extérieur inclusif et intergénérationnel dans votre communauté.

Pour nous contacter

Pour toutes questions ou tous commentaires, veuillez nous contacter info@outdoorplaycanada.ca

Des ressources supplémentaires, dont des diapositives, des manuscrits de recherche complets, l'Énoncé de position sommaire, un tableau blanc animé et un webinaire récapitulatif sont offerts sur www.outdoorplaycanada.ca/fr/aop10/

