

# Le jeu risqué

## Accessible pour tous les enfants



Une forme de jeu à sensation vive et excitante, qui comporte de l'incertitude, de l'imprévisibilité et la prise de risques à des degrés divers (Réseau J.E.A plein air)

La notion de risque est relative, peu importe le niveau d'aptitude de l'enfant, il pourra prendre part à un jeu qui est stimulant pour lui et en tirer profit.

Le jeu risqué est une expérience personnelle qui varie en fonction de l'âge de l'enfant, de ses expériences et de ses aptitudes.

**Quand vous encouragez le jeu risqué pour qu'il soit accessible à tous les enfants, tenez compte des éléments suivants :**

- Comment les occasions de jeu risqué dans votre espace de jeu peuvent-elles être accessibles à tout le monde
  - Offrir des occasions de jeu accessibles à différents niveaux d'aptitudes
  - Fournir des bâtons, des bûches, d'autres matériaux libres et des outils pour permettre des défis physiques variés
- Offrir des « défis choisis » : proposer des options variées d'activités pour que l'enfant puisse y participer à un niveau auquel il est à l'aise
- Permettre la « dignité du risque » : offrir à l'enfant, peu importe son niveau d'aptitude, l'occasion de prendre part au jeu risqué
- Lire des livres montrant des enfants ayant différents niveaux d'aptitudes relever des défis.

**Quand vous encouragez le jeu risqué pour qu'il soit accessible à tous les enfants, il est important de :**

- Rassurer l'enfant à savoir que vous êtes disponible au besoin
- Permettre à l'enfant de participer au niveau qui lui convient
- Encourager la résolution de problème en trouvant des moyens d'inclure les autres quand une activité présente un obstacle

Trouvez des ressources et bien plus encore sur [OutdoorPlayCanada.ca](http://OutdoorPlayCanada.ca) et la page du projet SPROUT-able

