

Besoins sensoriels

S'habiller pour le jeu à l'extérieur



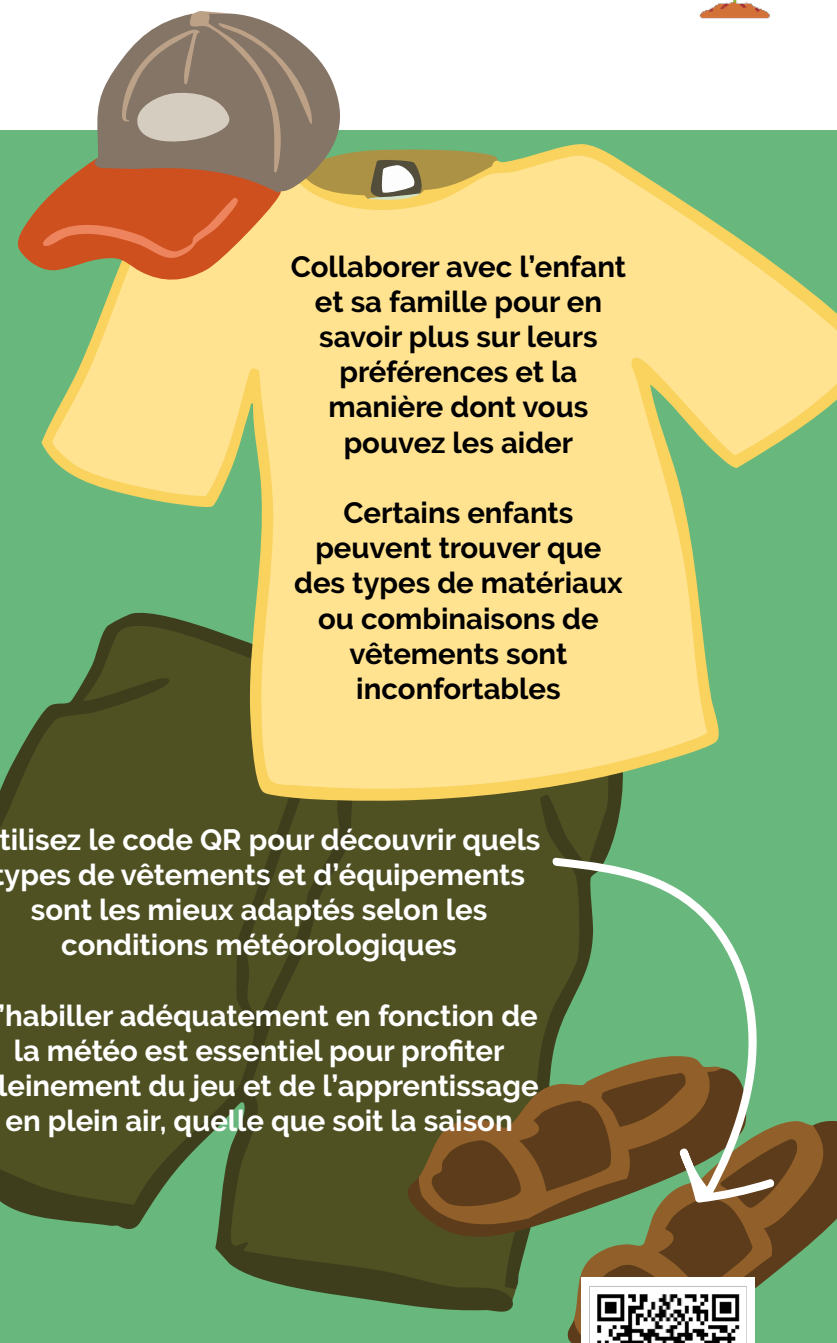
Quand vous soutenez les besoins sensoriels d'un enfant, tenez compte des éléments suivants :

- Être curieux, poser des questions, et utiliser un langage empathique
- Résoudre ensemble les problèmes dans les moments difficiles : faire en sorte que l'enfant se sente vu, entendu, et soutenu
- S.T.O.P avant d'être tous deux submergés et frustrés : S'arrêter, Temps pour respirer, Observer et Poursuivre avec plus de calme



Quand vous soutenez les besoins sensoriels d'un enfant, en l'habillant pour jouer à l'extérieur il est important de :

- Ralentir les transitions, s'habiller en petits groupes, et utiliser des supports visuels ou histoires sociales
- S'entraîner à s'habiller à d'autres moments de la journée en le transformant en jeu, c'est une excellente façon d'introduire de nouveaux vêtements ou tissus
- Se donner le temps d'observer et de comprendre les besoins particuliers et les préférences de l'enfant, sa famille est une excellente source d'informations



Collaborer avec l'enfant et sa famille pour en savoir plus sur leurs préférences et la manière dont vous pouvez les aider

Certains enfants peuvent trouver que des types de matériaux ou combinaisons de vêtements sont inconfortables

Utilisez le code QR pour découvrir quels types de vêtements et d'équipements sont les mieux adaptés selon les conditions météorologiques

S'habiller adéquatement en fonction de la météo est essentiel pour profiter pleinement du jeu et de l'apprentissage en plein air, quelle que soit la saison

