

Besoins sensoriels

S'habiller pour le jeu à l'extérieur



Quand vous soutenez les besoins sensoriels d'un enfant, tenez compte des éléments suivants :

- Être curieux, poser des questions, et utiliser un langage empathique
- Résoudre ensemble les problèmes dans les moments difficiles : faire en sorte que l'enfant se sente vu, entendu, et soutenu
- S.T.O.P avant d'être tous deux submergés et frustrés : S'arrêter, Temps pour respirer, Observer et Poursuivre avec plus de calme



Quand vous soutenez les besoins sensoriels d'un enfant, en l'habillant pour jouer à l'extérieur il est important de :

- Ralentir les transitions, s'habiller en petits groupes, et utiliser des supports visuels ou histoires sociales
- S'entraîner à s'habiller à d'autres moments de la journée en le transformant en jeu, c'est une excellente façon d'introduire de nouveaux vêtements ou tissus
- Se donner le temps d'observer et de comprendre les besoins particuliers et les préférences de l'enfant, sa famille est une excellente source d'informations

