

# Besoins sensoriels

## S'habiller pour le jeu à l'extérieur



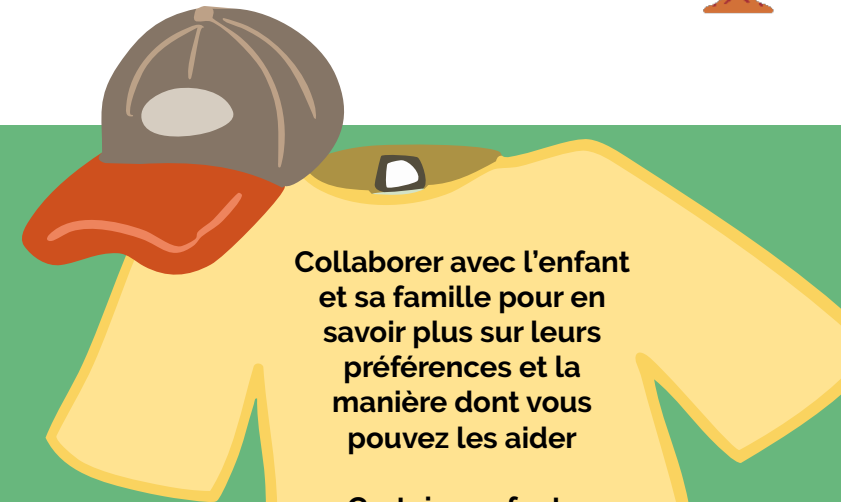
**Quand vous soutenez les besoins sensoriels d'un enfant, tenez compte des éléments suivants :**

- Être curieux, poser des questions, et utiliser un langage empathique
- Résoudre ensemble les problèmes dans les moments difficiles : faire en sorte que l'enfant se sente vu, entendu, et soutenu
- S.T.O.P avant d'être tous deux submergés et frustrés : S'arrêter, Temps pour respirer, Observer et Poursuivre avec plus de calme



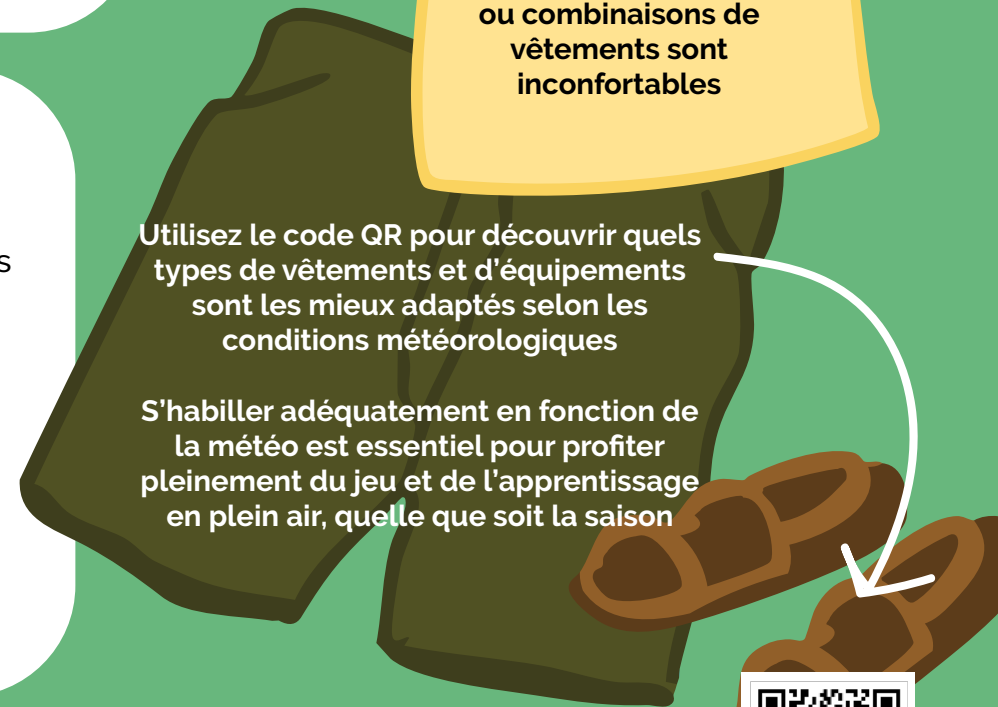
**Quand vous soutenez les besoins sensoriels d'un enfant, en l'habillant pour jouer à l'extérieur il est important de :**

- Ralentir les transitions, s'habiller en petits groupes, et utiliser des supports visuels ou histoires sociales
- S'entraîner à s'habiller à d'autres moments de la journée en le transformant en jeu, c'est une excellente façon d'introduire de nouveaux vêtements ou tissus
- Se donner le temps d'observer et de comprendre les besoins particuliers et les préférences de l'enfant, sa famille est une excellente source d'informations



**Collaborer avec l'enfant et sa famille pour en savoir plus sur leurs préférences et la manière dont vous pouvez les aider**

**Certains enfants peuvent trouver que des types de matériaux ou combinaisons de vêtements sont inconfortables**



**Utilisez le code QR pour découvrir quels types de vêtements et d'équipements sont les mieux adaptés selon les conditions météorologiques**

**S'habiller adéquatement en fonction de la météo est essentiel pour profiter pleinement du jeu et de l'apprentissage en plein air, quelle que soit la saison**

